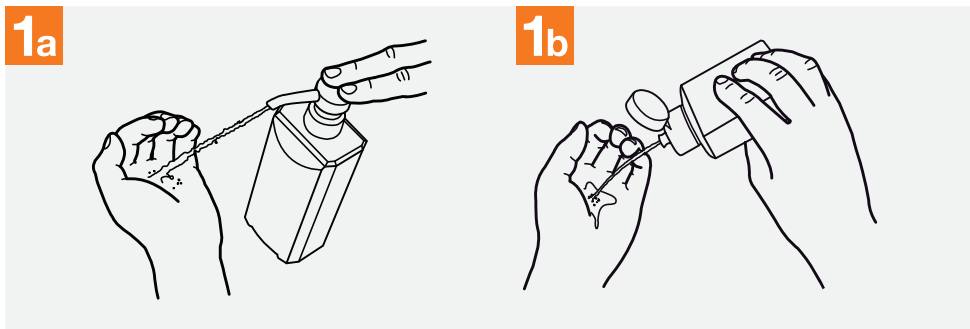


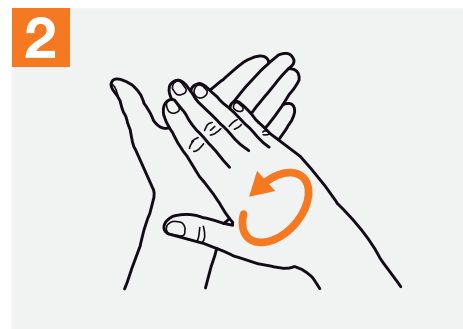
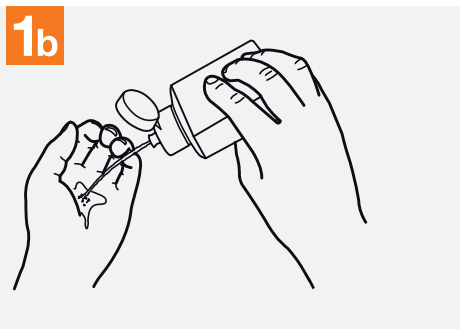
Jak dezinfikovat ruce

Doporučený postup hygieny podle Světové zdravotnické organizace

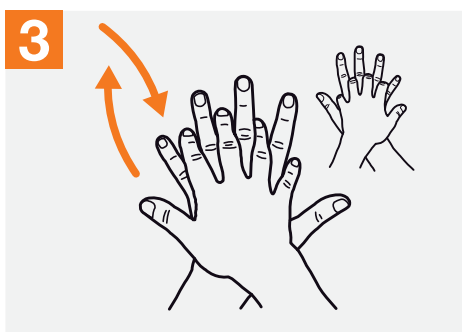
 Celkem proedura dezinfekce trvá **20 – 30 sekund**



Aplikujte dezinfekční prostředek tak, aby množství stačilo na celé dlaně.



Třete ruce dlaněmi k sobě.



Pravá ruka otírá hřbet levé ruky s propletenými prsty (a naopak).



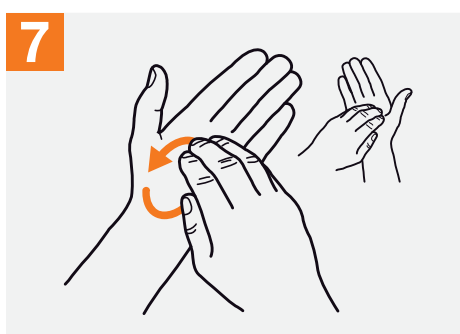
Dlaně o sebe, s propletenými prsty.



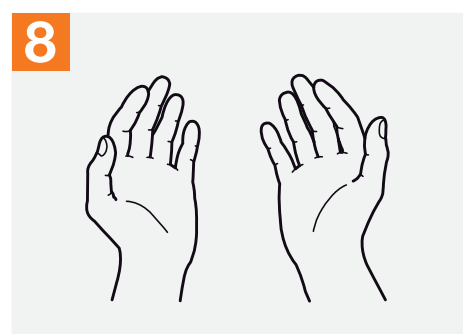
Prsty zaklesnuté, hřbet prstů třeme o dlaň druhé ruky.



Levý palec třete celou sevřenou dlaní pravé ruky, poté pravý palec stejně otřete levou dlaní.



Všech pět prstů pravé ruky dejte k sobě a rotačními pohyby na obě strany je třete o levou dlaň, to samé naopak.



Po zaschnutí jsou vaše ruce čisté.