



## TEMATICKÝ PLÁN

**TÉMA: Tělo a nemoci**

**Časová realizace: 11. 11. – 22. 11. 2024**

**Záměr:** Umět pojmenovat části těla, některé orgány, znát jejich funkce, mít povědomí o těle.

Přemýšlet, vést jednoduché úvahy a naučit se poznávat sám sebe.

Zaktivizovat všechny děti, podpořit práci ve skupině.

### DÍTĚ A SPOLEČNOST

#### Oblast sociálně kulturní

Tvůrčí činnosti výtvarné, hudební, literární, dramatické, podněcující tvořivost a vztah k umění a kultuře

### DÍTĚ A SVĚT

#### Oblast enviromentální

Přírodní, kulturní společenské a technické prostředí, živá a neživá příroda, ekologie, životní prostředí a vztah k němu.

♥ **VV:** Obkreslení siluety kamaráda. Podle výběru dětí.

**Písnička:** Zdravé tělo. Víš, jak bacit bacila?

**Dramatizace:** Na doktora a zdravotní sestřičku.

**Čistíme zoubky** Kostíkovi, opičce.

**Naučíme se** smrkat, kdo to ještě neumí?

**Plíce** – nafoukneme balónky, pytlíky.

♥ **Dodržovat pravidla** při stolování a hygieně.

**Na vycházce** sledovat okolí a počasí.

**Jak se oblékneme** na vycházku, podle počasí.

**Cvičíme** na čerstvém vzduchu.

**Procházka** do lesa.

♥ **DH:** Popisujeme Kostíka.

Dotkni se mé kosti.

**Tvoříme Kostíka** ze stavebnice.

Encyklopedie, atlas těla.

**DH:** Hra na doktora a zdravotní sestřičku.

**Pracovní listy** na téma Lidské tělo.

♥ **Ohýbáme klouby** – hýbáme hlavou, rukama, nohama, loktem a vždy si ukážeme, kde máme kloub.

**Svaly** – uvědomění si svalů: cviky na břicho, mimické svaly.

**Honička:** Na nemocné.

**PH:** Dotkněte se země – pustíme hudbu a při vypnutí, učitelka dá povel – dotkněte se země kolenem, zády atd.

♥ **Pohádka:** Příběh o zoubku, který se ztratil. Honzík v zeleninovém království.

**Básnička:** Části těla. Šla babička do městečka.

**Logopedie** - procvičování mimických svalů.

**Ukázka** kostry, kde jsou plíce, srdce atd..

**Nemoci**, bacily.

### DÍTĚ A TEN DRUHÝ

#### Oblast interpersonální

Hry na posilování prosociálního chování, kooperativních a interaktivních dovedností.

### DÍTĚ A JEHO TĚLO

#### oblast biologická

Pohybové, pracovní, hudebně-pohybové, smyslové hry a činnosti, sporty a péče o zdraví a naše tělo

### DÍTĚ A JEHO PSYCHIKA

#### Oblast psychologická

Hry na posílení komunikačních a poznávacích schopností, myšlení, city, vůle, paměť.