

Květen – RODINA A VZTAHY

1. týden: Moje maminka (Den matek)

Činnosti

- Povídání: Kdo je moje maminka? Co má ráda? Jak jí můžu pomoci?
- Výtvarné tvoření dárku pro maminku (květina, srdíčko, přání).
- Hra „Uhodni maminku“ – popis vlastností a nápovědy.
- Básnička nebo písnička o mamince, nácvik krátkého vystoupení.
- Práce s obrázky – různé činnosti maminek, povolání.

2. týden: Tatínek a členové rodiny

Činnosti

- Povídání o rodině – kdo všechno v rodině je, jaké má role.
- Kresba „Moje rodina“ – postavy, vztahy, společné zážitky.
- Společenské hry zaměřené na spolupráci a domluvu.
- Hra „Co dělá táta?“ – povolání a činnosti tatínků.
- Cvičení – „Sportujeme s tátou“ (překážková dráha).

3. týden: Kdo žije v rodině – Vztahy a pomoc

Činnosti

- Diskuse: Jak si v rodině pomáháme? Co zvládnou sám/sama?
- Praktické činnosti: uklízení herny, třídění hraček, péče o třídu.
- Modelové situace – jak řešit hádku, jak nabídnout pomoc.
- Dramatizace: „Jeden den v rodině“.
- Výtvarná práce: Rodinný dům – koláž nebo kresba pokojů.

4. týden: Spolu je nám dobře – Kamarádství a emoce

Činnosti

- Povídání o emocích – co cítím doma, co cítím s kamarády.
- Hry na budování vztahů: „Najdi si dvojici“, „Pavučina přátelství“.
- Čtení pohádky o přátelství a následná dramatizace.
- Tvoření – společný velký obraz „Co máme rádi spolu“.
- Relaxační chvíle – dechová cvičení, posilování empatie.

